

Dual-Aktivierung® & Equikinetik® Kurs – mit blau/gelb im Zeitintervall zu mehr Gelassenheit & Rittigkeit

Du hast dich schon immer gefragt, was es mit den blau/gelben Dualgassen und Pferdetraining im Zeitintervall auf sich hat? Dann erlerne in unserem 2-Tageskurs die Technik der

Dual-Aktivierung® & Equikinetik®.

Equikinetik®

Das Trainingsprogramm Equikinetik® ist einfach umzusetzen - und dabei sehr effektiv. Der Reiter arbeitet sein Pferd in Stellung nach einem festen Zeitintervall auf der 8-Meter Volte. Da das Training individuell auf Pferd und Besitzer ausgerichtet wird, ist es für Jungpferde, Reha-Pferde, Freizeitpferde oder auch Sportpferde geeignet. Ein Pferd benötigt entsprechende Kraft und Muskeln, um seinen Menschen lange und gesund tragen zu können. Die Equikinetik® ermöglicht es dir, dein Pferd gesund für diese Aufgabe zu trainieren. Equikinetik® ist ein intensives, hocheffizientes Muskelaufbau-Training, welches reitweisenübergreifend und für jede Pferderasse geeignet ist.

Dual-Aktivierung®

Dual-Aktivierung® trainiert zunächst die Balance des Pferdes. Die ständigen rechts/links Wechsel sowie der Wechsel zwischen Biegen und geraderichten sorgen für Konzentration und verhelfen dem Pferd seine Bewegungskoordination und Balance zu verbessern. Die Pferde werden hier geradegerichtet, die Hinterhand aktiviert und sie erlangen ein gesteigertes Körperbewusstsein, um später auch in Stresssituationen gelassener reagieren zu können. Wir trainieren also hier zusätzlich zur körperlichen Balance die geistige Balance und Ausgeglichenheit des Pferdes. Dual-Aktivierung® kann vielfältig am Boden (Longieren, Doppellonge, Handarbeit) eingesetzt aber auch geritten werden.

- Wann?** Samstag und Sonntag, den 19. und 20. August
für die Mittagsverpflegung ist ein Mitbringbuffet geplant
Tag 1: Theorie und Mensch zu Mensch Übungen, 1x Praxis Equikinetik®
Tag 2: 2x Praxiseinheiten Dual-Aktivierung®
- Anmeldung:** early bird Anmeldung für Vereinsmitglieder ab dem 17.07., ab dem 24.07. ist die Anmeldung für alle Interessierten offen
per mail an aliciafer@web.de, das Anmeldeformular findet Ihr auf unserer homepage
- Kosten:**
- | | |
|--------------------------|-------|
| Mitglieder des ICBB e.V. | 95 € |
| Nicht-Mitglieder | 115 € |