



Propriozeptives Training mit Tanja v. Gersdorff (EquiCuratio®)



Kurs am 26.10.2024 auf dem Islandpferdehof Fredenhorst

Propriozeptives Training: das klingt erst einmal kompliziert. Das Wort propriozeptiv kommt aus dem Lateinischen (proprius = eigen und recipere = aufnehmen) und bedeutet wörtlich Eigenwahrnehmung.

Das propriozeptive Sinnessystem ist für die Eigenwahrnehmung des Pferdes im Raum zuständig. Rezeptoren in den Gelenken, Muskeln, Bändern, Sehnen und im Bindegewebe versorgen das Gehirn permanent mit Informationen über die eigene Stellung im Raum. Mit Hilfe dieser Rezeptoren kann das Pferd u.a. sich ausbalancieren, Bewegungen koordinieren und schnell auf Reize reagieren.

Propriozeptives Training, die Schulung der Eigenwahrnehmung, dient der

- Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht
- Kräftigung der Tiefenmuskulatur, Stärkung von Bauch- und Rückenmuskeln

und führt zu

- höherer Stabilität, Reaktionsfähigkeit und Trittsicherheit des Pferdes
- besserer Vorbeugung von Verletzungen

Wir bieten eine eintägige Einführung in das propriozeptive Training mit Tanja von Gersdorff (<https://equicuratio.de>) an. Das Training findet vom Boden statt.

Wann:	Samstag, den 26.10.2024 von 10-17 Uhr
Wo:	Islandpferdehof Fredenhorst, Fredenhorstweg 3a, 16833 Fehrbellin
Ablauf:	1.5 h Theorie Mittagspause mit Mitbring-Bufferet Praktische Übungen auf dem Reitplatz mit einem „Übepferd“/2 Teilnehmern <i>Schulpferde stehen als „Übepferde“ zur Verfügung, Einsteller können gerne ihre eigenen Pferde nehmen</i>
Kosten:	Mitglieder des ICBB e.V. 175€ Nichtvereinsmitglieder 190€

Es sind keine Voraussetzungen nötig, außer Lust aufs Lernen und gute Laune!

Anmeldung: ab sofort für Vereinsmitglieder
ab 05.08.24 ist die Anmeldung für alle Interessierten offen
Anmeldung bitte per Mail an ursula.ganzer@t-online.de
(Anmeldeformular auf der Vereins-Homepage oder [hier](#))

Ich beantworte auch gerne Fragen zum Kurs.